**REGULAMIN**  
  
I. TERMIN I MIEJSCE:  
  
Wyścig Pychówek odbędzie się 14 sierpnia 2022 r., na plaży miejskiej w Goniądzu, MOWiR w Goniądzu ul. Demokratyczna 10.  
  
II. ORGANIZACJA:  
  
Organizator: Gminny Ośrodek Kultury w Goniądzu.  
  
III. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW:  
  
Zgłoszenie zawodników dokonuje się telefonicznie, nr stacjonarny 85-7380- 021 kom. 502 870 851, lub mailem, adres: gok@goniadz.pl  
Ostateczny termin zgłaszania się 14.08.2021 przed zawodami na plaży MOWiR do godziny 14.00.  
Organizatorzy zastrzegają możliwość nie przyjęcia zgłoszenia w przypadku zbyt dużej liczby zgłoszonych zawodników.  
Zawodnicy mają obowiązek złożenia organizatorom w dniu wyścigu oświadczenia o stanie zdrowia zezwalające na udział w wyścigu (załącznik Nr 1 do regulaminu).  
  
IV. SKRÓCONY PROGRAM WYŚCIGU:  
  
14 sierpnia 2021 r., Plaża miejska w Goniądzu:  
  
13.45- 14.00 - potwierdzenie startu w punkcie organizacyjnym,  
  
14.00 - zapoznanie zawodników z zasadami wyścigu i trasą,  
  
14.20 - wyścig,

16.00 – wręczenie nagród.  
  
V. REGULAMIN WYŚCIGU:  
  
Nad prawidłowym przebiegiem wyścigu zgodnie z regulaminem, czuwać będzie Sędzia.  
  
1) Start do wyścigu odbędzie się o godzinie zapisanej w programie imprezy.  
  
2) Zawodnicy startują w kolejności ustalonej w wyniku losowania.  
  
3) Każdy z zawodników płynie w zawodach w tej samej łódce.  
  
4) Zawody odbywają się na wyznaczonej przez organizatorów trasie.  
  
5) Trasa zawodów:  
  
a) pierwszy etap trasy to ok. 200-metrowy odcinek w górę rzeki, łączący linię startu z boją:  
  
b) boję należy opłynąć dookoła zaczynając od jej prawej strony;  
  
c) po okrążeniu boi należy wrócić do punktu startu na brzegu do wyznaczonej linii mety.   
  
6) Określenie zwycięzcy wyścigu:  
Wygrywa zawodnik, która osiągnie najlepszy czas na mecie.    
Sędzia mierzy czas, który zostaje zatrzymany w chwili gdy zawodnik przekracza linię mety.  
  
7) Podczas wyścigu zawodnikom towarzyszy łódź motorowa Straży Biebrzańskiego Parku Narodowego.  
  
8) Zawodnicy mają obowiązek uczestniczenia w wyścigu w kamizelkach ratunkowych, oraz bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom sędziego i osób nadzorujących przebieg wyścigu. Niestosowanie się do poleceń może skutkować wykluczeniem z wyścigu.  
  
9) Organizatorzy fundują dla uczestników wyścigu pamiątkowe dyplomy, a dla trzech zwycięskich miejsc nagrody rzeczowe.  
  
10) Uroczyste zakończenie zawodów, oficjalne ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się podczas uroczystości na scenie głównej ok. godz. 16.00